

Strålsäkerhetsmyndighetens författningssamling

ISSN: 2000-0987



Strål
säkerhets
myndigheten

Swedish Radiation Safety Authority

SSMFS 2025:1

Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter
om kosmetiska solarier och artificiella
solningsanläggningar

Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter om kosmetiska solarier och artificiella solnings- anläggningar

SSMFS 2025:1

Utkom från trycket
den 13 juni 2025

Beslutade den 14 maj 2025.

Strålsäkerhetsmyndigheten föreskriver¹ följande med stöd av 4 kap. 10 §, 5 kap. 8 §, 8 kap. 11 och 12 §§ samt 9 kap. 3 § strålskyddsförordningen (2018:506).

1 kap. Tillämpningsområde och definitioner

1 § Dessa föreskrifter innehåller bestämmelser om strålskydd som ska iakttagas av den som yrkesmässigt upplåter kosmetiska solarier eller artificiella solningsanläggningar.

2 § Ord och uttryck i dessa föreskrifter har samma betydelse som i strålskyddslagen (2018:396) och strålskyddsförordningen (2018:506).

I dessa föreskrifter avses med

artificiell solningsanläggning: lokal, rum, utrymme eller anordning avsedd för bestrålning av en eller flera personer samtidigt med artificiellt ljus, huvudsakligen i syfte att åstadkomma upplevelser av välbefinnande och avkoppling,

ekvivalenskod: solarielysrörs märkning med effekt, rörtyp och strålningsegenskaper enligt svensk standard SS-EN IEC 61228:2021,

ultraviolett strålning: elektromagnetisk strålning med våglängder inom området 180–400 nanometer (nm),

UV-kod: del av ett solarielysrörs ekvivalenskod som anger rörets effekt och spektrala egenskaper,

UV-typ: kategoriindelning av solarier med hänsyn till strålningsegenskaperna enligt svensk standard SS-EN 60335-2-27:2014,

UV-typ 3: solarium med en total erytemeffektiv irradians som inte överstiger 0,3 watt per kvadratmeter, och

X- och Y-värden: delar av ett solarielysrörs UV-kod som anger dess spektralt vägda UVA/UVB-kvot.

¹ Se Europaparlamentets och rådets direktiv (EU) 2015/1535 av den 9 september 2015 om ett informationsförfarande beträffande tekniska föreskrifter och beträffande föreskrifter för informationssamhällets tjänster.

2 kap. Kosmetiska solarier

Tillstånd

1 § Tillstånd krävs för att upplåta kosmetiskt solarium till allmänheten. En ansökan om tillstånd ska ställas till Strålsäkerhetsmyndigheten och innehålla de uppgifter som framgår av bilaga 1. Tillstånd krävs dock inte för kosmetiskt solarium av UV-typ 3 om kraven i 2–20 §§ är uppfyllda.

Anmälan

2 § Den som avser att bedriva verksamhet med kosmetiskt solarium av UV-typ 3 som är riktad till allmänheten, ska anmäla detta till den nämnd som fullgör uppgifter inom miljö- och hälsoskyddsområdet i den kommun där verksamheten ska bedrivas. Verksamheten får påbörjas tidigast sex veckor efter det att anmälan har gjorts, om inte nämnden bestämmer något annat.

3 § En anmälan enligt 2 § ska innehålla

1. verksamhetsutövarens namn, adress, organisationsnummer, firmatecknare och fakturaadress,
2. kontaktperson med kontaktuppgifter,
3. verksamhetens adress, typ av verksamhet som ska bedrivas och tidpunkt då verksamheten ska påbörjas
4. uppgifter om solarieverksamheten är bemannad eller obemannad,
5. egenkontrollprogram enligt 20 §,
6. uppgifter om tillverkare och modell för varje kosmetiskt solarium,
7. uppgifter om UV-typ för solarierna, och
8. tillverkarens eller leverantörens intyg om att solarierna överensstämmer med kraven i 5 §.

4 § Varje väsentlig förändring av de förhållanden som anges i anmälan eller om verksamheten upphör ska snarast meddelas till den kommunala nämnden.

Utformning och märkning

5 § Kosmetiska solarier som upplåts till allmänheten ska uppfylla

1. strålskyddskraven i de avsnitt av svensk standard SS-EN-60335-2-27:2014 som anges i bilaga 2, eller
2. likvärdiga krav som uppfyller bestämmelserna i
 - a) Europaparlamentets och rådets direktiv 2014/35/EU av den 26 februari 2014 om harmonisering av medlemsstaternas lagstiftning om tillhandahållande på marknaden av elektrisk utrustning, och
 - b) Europaparlamentets och rådets direktiv 2006/42/EG av den 17 maj 2006 om maskiner och om ändring av direktiv 95/16/EG.

6 § Lysrör som används i ett kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten ska vara märkta med ekvivalenskod och ha UV-kod med X- och Y-värden inom det intervall som framgår av solariets märkning.

7 § Ett kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten ska på ett varaktigt och väl synligt sätt vara märkt i enlighet med vad som framgår av bilaga 3. Uppgifter om solariets korrekta användning i enlighet med bilaga 3 ska finnas tillgängliga och lätt åtkomliga för dess användare.

Service

8 § Varje kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten ska genomgå service minst en gång om året, eller med det kortare tidsintervall som krävs, för att säkerställa att utrustningen fungerar som avsett och att den totala erytemeffektiva irradiansen inte överstiger 0,3 watt per kvadratmeter.

Servicen ska dokumenteras och dokumentationen ska bevaras i minst 5 år.

Avskärmning

9 § Ett kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten ska placeras eller avskärmas så att personer inte oavsiktligt kan bli exponerade.

Exponeringsschema

10 § I en verksamhet där kosmetiskt solarium upplåts till allmänheten, ska ett exponeringsschema med tillhörande anvisningar anslås väl synligt där bokning eller betalning sker samt i direkt anslutning till varje solariebädd. En solarieverksamhet som använder sig av ett digitalt betalnings- eller bokningssystem ska också hålla exponeringsschemat tillgängligt digitalt i anslutning till betalnings- eller bokningssystemet.

11 § Exponeringsschemat ska ange

1. solarietillverkarens rekommendationer om

a) hur hudtyp ska bedömas,

b) initial testsolning, relaterat till hudtyp,

c) maximalt antal soltillfällen per år, relaterat till hudtyp, och

d) maximal soltid i minuter per solningstillfälle, relaterat till hudtyp, samt

2. att det i de fall som det är osäkert vilken hudtyp användaren har, ska väljas en exponeringstid för en ljusare hudtyp.

Informationen i exponeringsschemat får inte stå i strid med det som följer av avsnitt 2 i bilaga 3.

Information till allmänheten

12 § Ett anslag med ”Råd för att skydda din hälsa” som är utformat på det sätt som framgår av bilaga 4, ska finnas på eller intill varje kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten och vid plats för betalning eller bokning. Anslaget ska minst ha format A3 och vara placerat så att det är väl synligt och så att texten är läslig för den som ska använda solariet.

En solarieverksamhet som använder sig av ett digitalt betalnings- eller bokningssystem ska också hålla ”Råd för att skydda din hälsa” tillgängligt digitalt i anslutning till betalnings- eller bokningssystemet.

13 § Den skylt med information om förbudet mot att låta någon som är under 18 år sola i ett kosmetiskt solarium som avses i 7 kap. 7 § 2 strålskyddslagen (2018:396), ska vara utformad på det sätt som framgår av bilaga 5 och minst ha format A3. Skylten ska även finnas väl synlig vid plats där solningen betalas eller bokas.

14 § I en verksamhet där kosmetiskt solarium upplåts till allmänheten, ska information om att huden ska vara ren från krämer och andra kosmetiska produkter innan solning finnas väl synlig för den som ska använda solariet. En solarieverksamhet som använder sig av ett digitalt betalnings- eller bokningssystem ska också hålla denna information tillgänglig digitalt i anslutning till betalnings- eller bokningssystemet.

15 § En verksamhet där kosmetiskt solarium upplåts till allmänheten får inte marknadsföras på ett sätt som antyder att användningen av solarier är hälsofrämjande eller kan ge medicinska effekter.

Produkter

16 § Produkter som är avsedda för användning på huden före solning får inte tillhandahållas i en verksamhet där kosmetiskt solarium upplåts till allmänheten.

Skyddsglasögon

17 § Skyddsglasögon som uppfyller kraven på transmission i svensk standard SS-EN 60335-2-27:2014 ska finnas tillgängliga för varje person som använder ett kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten.

Obemannad verksamhet

18 § I obemannad verksamhet med kosmetiska solarier som upplåts till allmänheten ska strömförsörjningen vara försedd med ett extra tidur som slår ifrån matningsspänningen till solariets lampor och lysrör efter högst 15 minuters användning. Längsta möjliga soltid ska vara 15 minuter.

Egenkontroll

19 § Innan en verksamhet där kosmetiskt solarium upplåts till allmänheten får påbörjas, ska ett sådant program för egenkontroll som avses i 7 kap. 7 § 3 strålskyddslagen (2018:396) vara upprättat och finnas tillgängligt för tillsynsmyndigheten. Programmet ska vara dokumenterat, aktuellt och ändamålsenligt för den aktuella verksamheten. Det ska säkerställas att alla som arbetar med solarier i verksamheten är väl förtrogna med innehållet i programmet.

20 § Programmet för egenkontroll ska omfatta dokumenterade rutiner för att säkerställa att

1. förbudet i 7 kap. 6 § strålskyddslagen (2018:396) mot att yrkesmässigt låta någon som inte har fyllt 18 år sola i ett kosmetiskt solarium upprätthålls,
2. varje solariums utformning uppfyller kraven i 5 §,
3. kraven på lysrören i 6 § efterlevs,
4. varje solarium är märkt i enlighet med 7 §,
5. service är utförd i enlighet med 8 §,
6. varje solarium är placerat eller avskärmat i enlighet med 9 §,
7. kraven beträffande exponeringsschema i 10 och 11 §§ är uppfyllda,
8. information är anslagen i enlighet med 12–14 §§,
9. skyddsglasögon finns tillgängliga i enlighet med 17 §,
10. kraven i 18 § är uppfyllda för obemannade verksamheter,
11. de som arbetar i verksamheten har tillräckliga kunskaper om strålskyddslagen samt dessa föreskrifter, och
12. förändringar meddelas den kommunala nämnden i enlighet med 4 §.

Tillsynsavgifter

21 § Av 8 kap. 2 § första stycket 3 strålskyddsförordningen (2018:506) följer att den kommunala nämnd som ansvarar för miljö- och hälsoskyddsområdet ska ha tillsyn över verksamheter med kosmetiska solarier inom kommunen. Enligt 8 kap. 14 § strålskyddsförordningen får kommunen meddela föreskrifter om avgifter för sådan tillsyn.

Den kommunala nämndens kostnader för provtagning och undersökning av prov ska ersättas av den vars verksamhet tillsynen avser.

3 kap. Artificiella solningsanläggningar

1 § Exponeringen av personer i en artificiell solningsanläggning som upplåts till allmänheten får inte överstiga de värden som framgår av bilaga 6.

2 § Solglasögon ska finnas tillgängliga för varje person som använder en artificiell solningsanläggning.

3 § Vid en artificiell solningsanläggning som upplåts till allmänheten med lampor vars luminans överstiger 100 000 candel per kvadratmeter, ska det finnas väl synliga varningsskyltar med texten: VARNING – Intensivt ljus. Användning av solglasögon rekommenderas. Se inte på lamporna.

4 kap. Dispens

1 § Strålsäkerhetsmyndigheten kan ge dispens från dessa föreskrifter om det finns särskilda skäl och om det kan ske utan att det kan antas medföra en oacceptabel risk för att människor eller miljön utsätts för skadlig verkan av strålning.

-
1. Dessa föreskrifter träder i kraft den 15 september 2025.
 2. Genom föreskrifterna upphävs Strålsäkerhetsmyndighetens föreskrifter (SSMFS 2012:5) om solarier och artificiella solningsanläggningar.

STRÅLSÄKERHETSMYNDIGHETEN

MICHAEL KNOCHENHAUER

Ulf Yngvesson

Bilaga 1

Ansökan om tillstånd

En ansökan om tillstånd ska innehålla

1. verksamhetsutövarens namn, adress, organisationsnummer, firmatecknare och fakturaadress,
2. kontaktperson med kontaktuppgifter,
3. den avsedda verksamhetens namn, adress och syfte,
4. uppgifter om verksamhetens bemanning samt personalens utbildning och kompetens,
5. tillverkar- eller leverantörsdokumentation för samtliga solarier i verksamheten som visar att de överensstämmer med strålskydds-, säkerhets- och utförandekraven i svensk standard SS-EN 60335-2-27:2014 och omfattar
 - a) tillverkarens eller leverantörens intyg att solariet uppfyller standardens samtliga elektriska, mekaniska och konstruktionstekniska krav,
 - b) uppgifter om UV-typ, fabrikat, modell, tillverkningsår och antal solarierör
 - c) fullständig benämning på solarietillverkarens avsedda UV-lampor och filterglas vid UV-typprovning samt benämning på använda rör, marknadsföringsnamn och ekvivalenskod för originallampor av lysrörstyp,
 - d) intervall för ersättningsrörs X- och Y-värden,
 - e) referens till och datum för solariemodellens certifiering och UV-typprovningsprotokoll, samt
 - f) intyg från tillverkaren eller leverantören om att ett ligg solarium har inbyggd automatisk avstängning (extra inbyggt tidur) som träder i funktion vid fel på det ordinarie tiduret.

Bilaga 2

Krav i svensk standard som ska vara uppfyllda

Av tabellen framgår de avsnitt i svensk standard SS-EN 60335-2-27:2014 som avser strålskydd och som ska vara uppfyllda enligt 2 kap. 5 §.

Avsnitt	Innehåll
1	Omfattning och giltighet
1 not 101 p. 2	Påpekande att nationella myndigheter kan lägga till eller ha särskilda krav beträffande användning
3.101	Definition av källa för UV-strålning
3.103	Definition av effektiv irradians
4	Allmänna krav
5	Allmänna provningskrav
6.101, annex BB	Kategorisering av solarier i UV-typ Definition av UV-typ 1–4 och irradiansgränsvärden
7.1	Märkning (UV-typ, UV-källor, rör och rördata, varningstexter)
7.12	Uppgifter som ska finnas i instruktioner för ett solariums korrekta användning
7.15	Krav på synlig placering av märkskyltar och varningstexter
10	Nominell effekt, spänning och ström vid provning
22.103	Beröringsskydd för källorna för UV-strålning
22.105	Krav på automatisk avstängning (extra inbyggt tidur) vid fel på timer i liggsolarier
22.106	Tidur, inställbart för rekommenderade soltider
22.110	Nödstoppsknapp för avstängning ska finnas lättåtkomlig
22.111	Specifikation av XY-intervall för ersättningsrör baserat på UV-koden för de originalrör som använts vid solariets typprovning
22.112	Konstruktionskrav att UV-strålningen ska upphöra (eller inte öka) om ett filterglas lossnar, saknas eller är trasigt

Avsnitt	Innehåll
32.101	Gränsvärden för total irradians och UVC-strålning, mätförutsättningar, mätregler, mätinstrument
Figur 103	UV-strålningens aktionsspektrum (även tabeller)
Annex AA	Luminansmätning
Annex CC	Förklaring av och exempel på UV-lysrörs märkning med ekvivalenskod där UV-kod och X- och Y-värden ingår

Bilaga 3

Märkning och instruktioner för användning av kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten

I bilagan anges hur ett kosmetiskt solarium som upplåts till allmänheten ska vara märkt och vilka uppgifter om solariets korrekta användning som ska finnas tillgängliga för dess användare.

1. Märkning

Ett kosmetiskt solarium ska vara märkt med

1. uppgift om UV-typ,
2. UV-lysrörs ekvivalenskod och XY-intervall eller referenstypbeteckning för andra källor för UV-strålning, och
3. varningstext med följande innehåll: "VARNING Ultraviolet strålning kan skada ögon och hud, åldra huden och ge hudcancer. Läs bruksanvisningen noga. Använd avsedda skyddsglasögon. Vissa mediciner och kosmetiska preparat kan orsaka överkänslighet."

Om ett kosmetiskt solarium används i en bemannad solariesalong eller liknande, får varningen i punkt 3 i stället finnas på ett väl synligt anslag intill varje solariebädd. Texten "läs bruksanvisningen noga" får ersättas med "rådfråga personalen".

Kosmetiska solarier med en luminans som överstiger 100 000 candela per kvadratmeter ska vara märkta med texten "Varning – intensivt ljus, se inte på lamporna".

Om varningarna kombineras behöver inte ordet "Varning" upprepas.

2. Uppgifter om ett kosmetiskt solariums korrekta användning

Av solariets bruksanvisning ska framgå

1. att barn inte ska vara närvarande då solariet används,
2. att solariet inte ska användas av personer som
 - a) är under 18 år,
 - b) har fräknar,
 - c) har naturligt rött hår,
 - d) har hudförändringar,
 - e) har många födelsemärken på kroppen (fler än 15, över 2 millimeter),
 - f) har stora asymmetriska födelsemärken (över 5 millimeter),
 - g) har solsveda,
 - h) inte blir solbruna eller inte blir det utan att bränna sig först,
 - i) har svårt för att bli bruna och lätt bränner sig i solen,
 - j) vet att de har bränt sig allvarligt upprepade gånger i barndomen,
 - k) har eller har haft hudcancer eller har en känd risk för att få det,

- l) har en nära släkting som har eller har haft malignt melanom,
 - m) är under läkarvård för sjukdomar som innebär ljuskänslighet, eller
 - n) tar fotosensibiliserande medicin,
3. att ingen exponering får överskrida en persons lägsta erytemdos, dvs. den UV-dos som kan ge skönjbar hudrodnad, samt att om hudrodnad uppträder efter en exponering så ska ingen ytterligare exponering ske på en vecka men kan därefter återupptas om exponeringen börjar om från exponeringsschemats början,
4. att om oväntade biverkningar, till exempel klåda, uppstår inom 48 timmar efter den första exponeringen, ska läkare tillfrågas innan ytterligare exponering,
5. avsett exponeringsavstånd (om det inte är givet av solariets konstruktion),
6. rekommenderat exponeringsschema som specificerar soltidens längd och uppehållet mellan dem med utgångspunkt från UV-strålningen i solariet, hudkänslighet och eventuellt avståndsberoende,
7. att det första tillfället med tidigare osolad hud är en "testsolning" då exponeringen 100 joule per kvadratmeter erytemeffektiv ultraviolett strålning inte får överskridas, alternativt ska baseras på ett test på en liten begränsad hudyta,
8. antalet exponeringar som inte bör överskridas per år kompletterat med informationen: "Varje solarisolation ökar risken för hudcancer. Inget antal är ofarligt.",
9. att solariet inte ska användas om dess tidur eller ett filter är trasigt eller saknas,
10. vilka reservdelskomponenter som kan påverka den ultravioletta strålningen,
11. vilka källor för UV-strålning som är utbytbara och att de bara ska ersättas av sådana som anges på solariets märkning och att UV-lysrör bara ska ersättas med sådana som har en ekvivalenskod med UV-kodsuppgifter som faller inom ekvivalensområdena angivna på solariet,
12. att UV-strålning från sol eller solarier kan orsaka bestående hud- och ögonskador som beror såväl av stråldos och strålegenskaper som individuell hudkänslighet,
13. att solsveda kan uppstå efter överexponering, att alltför många upprepade exponeringar kan leda till att huden åldras i förtid och ökad risk att få hudcancer och att ju större sammanlagd exponering, desto högre risk,
14. att utan skyddsglasögon finns risk för ögonskador såsom att hornhinnan ytterst i ögat kan bli inflammerad av solariets UV-strålning, att ögats inre delar och näthinna kan ta skada av för mycket UV-strålning och att katarakt kan uppstå av upprepade exponeringar,
15. att vid allergiska reaktioner av UV-strålning eller utpräglad individuell känslighet ska medicinsk sakkunskap rådfrågas innan exponeringar påbörjas, och
16. att man som försiktighetsåtgärder vid användning av ett solarium måste
- a) använda tillhandahållna skyddsglasögon som är anpassade för användning i solariet (kontaktlinser eller solglasögon ger inte tillräckligt skydd),

- b) avlägsna kosmetika och inte använda kosmetiska produkter före exponering eftersom sådana kan förstärka effekten av den ultravioletta strålningen,
- c) konsultera läkare om man är osäker på om ultraviolett strålning kan försvåra medicinska sjukdomstillstånd eller bieffekter av medicinering,
- d) göra uppehåll minst 48 timmar mellan solningstillfällena på grund av UV-strålningens kumulativa erytemverkan,
- e) undvika att sola både i solarium och ute i solen samma dag,
- f) följa exponeringsschemats rekommendationer om soltider, uppehåll och i förekommande fall avstånd från solarielamporna,
- g) söka läkare om det blir bestående knölar eller sår på huden eller om leverfläckar förändras, och
- h) skydda känsliga hudpartier som till exempel ärr, tatueringar och könsorgan (det måste även göras på samma sätt vid kommande tillfällen för att hudrodnad inte ska uppstå).

Bilaga 4

Råd för att skydda din hälsa

Sola inte i solarium om...

- du är under 18 år
- din hud
 - ...är ljus eller träknig
 - ...lätt blir röd och svider vid solning
 - ...redan är röd och öm
 - ...har många födelsemärken eller pigmentfläckar
 - ...har missfärgade partier
- du brände dig allvarligt som barn
- du eller någon nära släkting har haft hudcancer
- du tar medicin som ökar känsligheten för sol
- du har sår

Solinstruktioner

- Vänta alltid minst 48 timmar mellan två solpass
- Dubblera inte solpass
- Sola aldrig i både solarium och ute i solen samma dag
- Använd inte hudkrämer, smink eller medel som förstärker eller påskyndar solbränna
- Använd skyddsglasögon
- Täck ömtåliga hudpartier, tatueringar och sår

Rådfråga läkare om...

- du är osäker på om din medicin ökar din känslighet för sol
- ett födelsemärke ändrar sig eller börjar klia, eller om du får oväntade hudförändringar

Solkänslighet & pigmenteringsförmåga

Är du känslig för sol?		Blir du lätt brun?	
Alltid röd Aldrig brun	Alltid röd Sällan brun	Sällan röd Alltid brun	Aldrig röd Alltid brun
Använd inte solariet!		Begränsa din användning till max tre serier med som mest 10 tillfällen per serie under ett år Solpass 1: max 5 min. Solpass 2: max 10 min. Solpass 3–10: max 15 min.	



Varning!



Solarier kan orsaka bestående skador på ögon och hud, göra att huden åldras i förtid samt orsaka hudcancer.

Risken ökar för den som börjar sola i tonåren eller i tjugooårsåldern. Ju mer solariesol, desto högre risk.

Användning av solarier är cancerframkallande. Myndigheten avråder från att använda solarier.



Strålsäkerhetsmyndigheten

Swedish Radiation Safety Authority

Bilaga 5



Bilaga 6

Värden för ultraviolett strålning

För en lampa som har flera spektrallinjer eller som har en kontinuerlig spektralfördelning bör den viktade strålningsexponeringen under ett dygn inte överstiga värdet 30 joule per kvadratmeter (J/m^2), som gäller för den biologiskt mest effektiva våglängden 270 nanometer (nm)¹. Den viktade strålningsexponeringen beräknas med tillräcklig noggrannhet för alla praktiska bedömningar ur nedanstående analytiska uttryck.

$$220 < \lambda \leq 270 \quad S(\lambda) = 0,959^{(270 - \lambda)}$$

$$270 < \lambda \leq 300 \quad S(\lambda) = 1 - 0,36((\lambda - 270)/20)^{1,64}$$

$$300 < \lambda \leq 400 \quad S(\lambda) = 0,3 - 0,736^{(\lambda - 300)} + 10^{(2 - 0,0163 \cdot \lambda)}$$

där λ ska uttryckas i nm.

Eftersom de olika våglängderna har olika biologisk effektivitet beräknas först en viktad irradians, E_{eff} , genom att irradiansen för varje våglängd multipliceras med den biologiska effektiviteten, $S(\lambda)$, för denna våglängd. De erhållna produkterna summeras enligt följande.

$$E_{\text{eff}} = \sum E_{\lambda} \cdot S(\lambda) \cdot \Delta\lambda$$

E_{λ} = spektral irradians i $\text{W/m}^2\text{nm}$

$S(\lambda)$ = relativ biologisk effektivitet (dimensionslös)

$\Delta\lambda$ = våglängdsintervall i nm

E_{eff} är då den viktade irradiansen ("biologiskt effektiva irradiansen") relativt en monokromatisk lampa med våglängden 270 nm.

Den viktade strålningsexponeringen erhålls som produkten av den viktade irradiansen och exponeringstiden. Den längsta rekommenderade exponeringstiden t_{max} (s) beräknas ur

$$E_{\text{eff}} \cdot t_{\text{max}} = 30 \text{ J/m}^2 \text{ varav } t_{\text{max}} = 30/E_{\text{eff}}$$

¹ Strålsäkerhetsmyndighetens allmänna råd (SSMFS 2008:48) om hygieniska riktvärden för ultraviolett strålning.

Strålsäkerhetsmyndigheten
Swedish Radiation Safety Authority

SE-171 16 Stockholm

Tel: +46 8 799 40 00

E-post: registrator@ssm.se

Webb: ssm.se